



# Dr. JOSÉ AUGUSTO MALHEIROS

CRM 40648

## INFORMAÇÕES INICIAIS – GUIAS E INTERNAÇÕES

### I. I. GUIA DE CONVÊNIO

Para a realização do procedimento cirúrgico, é necessário apresentar os seguintes documentos no setor de guias do hospital escolhido:

- Guia autorizada do convênio;
- Termo de consentimento assinado;
- Laudos de exames já realizados;
- Documento de identidade (RG);
- Carteirinha do convênio.

### II. ORIENTAÇÕES SOBRE MEDICAMENTOS – ANTES DA CIRURGIA

Durante as consultas de risco cirúrgico e pré-anestésica, informe ao médico **todos os medicamentos utilizados nos últimos 30 dias**, mesmo que já tenham sido descontinuados.

#### Atenção especial para:

- **Medicamentos estéticos e para emagrecimento:** Wegovy, Orlistat, Ozempic.
- **Anticoagulantes e anti-inflamatórios:** Informar ao médico mesmo que tenham sido usados anteriormente.
- **Medicamentos para diabetes:** Incluindo insulina, que pode precisar ser suspensa 2 a 3 dias antes da cirurgia.
- **Antiagregantes plaquetários:**
  - AAS (ácido acetilsalicílico), Aspirina, Somalgin: Dependendo da cirurgia, pode ser necessário suspender 5 a 10 dias antes. Necessário laudo do cardiologista.
  - Clopidogrel, Plaq, Clopido-Gran, Lopigrel, Plagrel, Plavix: Avaliar suspensão junto ao cardiologista, especialmente se houver uso concomitante de AAS.
  - Se houver uso combinado de AAS + Clopidogrel, obrigatoriamente um dos medicamentos deve ser suspenso 7 a 10 dias antes do procedimento, com aval do cardiologista.
- **Anticoagulantes:**
  - Varfarina (Marevan, Coumadin, Marfarim): Suspensão 10 dias antes, com possível transição para enoxaparina, conforme orientação médica.
  - Apixaban, Rivaroxabana, Xarelto, Eliquis: Informar ao médico; podem necessitar suspensão 3 a 5 dias antes do procedimento.

---

### III. EXAMES PARA RISCO CIRÚRGICO

Os exames de risco cirúrgico devem ser realizados **antes da consulta com o cardiologista, clínico ou médico assistente**, para que ele possa avaliar e emitir o laudo. Os exames básicos incluem:

- **ECG (Eletrocardiograma);**
- **Raio-X de tórax;**
- **Exames de sangue:** Hemograma completo, coagulograma, glicemia de jejum, ureia, creatinina;
- Outros exames conforme as condições clínicas do paciente.

### IV. RISCO CIRÚRGICO E CONSULTA PRÉ-ANESTÉSICA

As consultas de risco cirúrgico e pré-anestésica são obrigatórias antes de qualquer procedimento cirúrgico programado.

#### 1. Risco Cirúrgico

- Emitido por cardiologista, clínico geral ou médico assistente.
- Inclui análise da história clínica, exame físico e avaliação de exames laboratoriais e de imagem.
- Pode solicitar exames complementares, se necessário.
- **O procedimento cirúrgico não será realizado sem a aprovação do risco cirúrgico.**
- **Validade do laudo:** Geralmente **3 meses**.

#### 2. Consulta Pré-Anestésica

- Deve ser marcada **após a obtenção do laudo de risco cirúrgico**.
- Realizada com um anestesista do hospital onde a cirurgia será realizada.
- Inclui avaliação de histórico de alergias, vias aéreas, condições venosas e cirurgias anteriores.

### V. RESERVA DE SANGUE

Caso a cirurgia necessite de reserva de sangue:

- Solicitar o pedido de reserva;
- Comparecer ao banco de sangue **48 horas antes da cirurgia** para coleta;
- **Jejum não é necessário** para a coleta de reserva de sangue.

### VI. CONTATOS IMPORTANTES

#### Secretária e Enfermeira:

**Sandra:** 31-98272-4328 (WhatsApp) / 31-99680-4328 (Vivo).

*Caso não consiga falar, favor enviar mensagem no WhatsApp.*

#### Hospitais e Marção de Consultas:

**Hospital Orizonti:** (31) 32991300

---

## Hospitais e Marção de Consultas:

### Hospital Felício Rocho:

- Controle de Guias – (31) 3514-7000
- Marcação de Consultas – (31) 3514-7000 (Opção 3)
- Avaliação Pré-Anestésica – (31) 3299-7843 / 31-3299-7844

### Hospital Mater Dei:

- Marção de Consultas – (31) 3339-9595
- Risco Cirúrgico – Retirar senha no Pronto Atendimento
- Avaliação Pré-Anestésica –
  - Unidade Contorno: (31) 3401-7988 / (31) 3401-7985
  - Unidade Santo Agostinho: (31) 3339-9223 / (31) 3339-9368

## VII. ORIENTAÇÕES PARA O DIA ANTERIOR E O DIA DA CIRURGIA

### 1. Dia anterior à cirurgia

- Tomar banho com solução degermante de **clorexidina 2%**, deixando agir por **3 a 5 minutos antes de enxaguar**.
- Evitar depilação ou raspar pelos **nos 3 dias anteriores**.
- Manter jejum de pelo **menos 8 horas para sólidos**.
- Evacuar 8 horas antes do procedimento (se necessário, usar supositório de glicerina).

### 2. No dia da cirurgia

- Escovar os dentes normalmente, evitando engolir água.
- Medicamentos de pressão arterial e tireoide podem ser tomadas com mínimo de água.
- **Remover:** próteses dentárias, alianças, joias, piercings, esmaltes escuros.
- Comparecer com **1h30 de antecedência** e levar:
  - Guia de internação autorizada;
  - Termo de consentimento;
  - Exames e laudo de risco cirúrgico.
- Estar em jejum conforme orientações do anestesista.

### IMPORTANTE:

- **Não levar** objetos de valor (relógios, pulseiras, anéis, aliança, cartões de crédito, dinheiro);
- **Não levar** itens como: colchonetes, ventiladores e cadeiras.
- **É permitido levar** material de higiene pessoal (creme dental, escova dental, sabonete, toalha).
- Acompanhantes devem portar documento de identidade original.
- Na alta hospitalar, solicitar atestados e relatórios médicos.
- No sumário da alta, verifique as orientações sobre o prazo para retirada de pontos e o agendamento da consulta de retorno. A consulta deverá ser agendada antecipadamente na central de marcação.

**Boa cirurgia e excelente recuperação!**