



Dr. JOSÉ AUGUSTO MALHEIROS

CRM 40648

INFORMAÇÕES INICIAIS – GUIAS E INTERNAÇÕES

I. I. GUIA DE CONVÊNIO

Para a realização do procedimento cirúrgico, é necessário apresentar os seguintes documentos no setor de guias do hospital escolhido:

- Guia autorizada do convênio;
- Termo de consentimento assinado;
- Laudos de exames já realizados;
- Documento de identidade (RG);
- Carteirinha do convênio.

II. ORIENTAÇÕES SOBRE MEDICAMENTOS – ANTES DA CIRURGIA

Durante as consultas de risco cirúrgico e pré-anestésica, informe ao médico **todos os medicamentos utilizados nos últimos 30 dias**, mesmo que já tenham sido descontinuados.

Atenção especial para:

- **Medicamentos estéticos e para emagrecimento:** Wegovy, Orlistat, Ozempic.
- **Anticoagulantes e anti-inflamatórios:** Informar ao médico mesmo que tenham sido usados anteriormente.
- **Medicamentos para diabetes:** Incluindo insulina, que pode precisar ser suspensa 2 a 3 dias antes da cirurgia.
- **Antiagregantes plaquetários:**
 - AAS (ácido acetilsalicílico), Aspirina, Somalgin: Dependendo da cirurgia, pode ser necessário suspender 5 a 10 dias antes. Necessário laudo do cardiologista.
 - Clopidogrel, Plaq, Clopido-Gran, Lopigrel, Plagrel, Plavix: Avaliar suspensão junto ao cardiologista, especialmente se houver uso concomitante de AAS.
 - Se houver uso combinado de AAS + Clopidogrel, obrigatoriamente um dos medicamentos deve ser suspenso 7 a 10 dias antes do procedimento, com aval do cardiologista.
- **Anticoagulantes:**
 - Varfarina (Marevan, Coumadin, Marfarim): Suspensão 10 dias antes, com possível transição para enoxaparina, conforme orientação médica.
 - Apixaban, Rivaroxabana, Xarelto, Eliquis: Informar ao médico; podem necessitar suspensão 3 a 5 dias antes do procedimento.

III. EXAMES PARA RISCO CIRÚRGICO

Os exames de risco cirúrgico devem ser realizados **antes da consulta com o cardiologista, clínico ou médico assistente**, para que ele possa avaliar e emitir o laudo. Os exames básicos incluem:

- **ECG (Eletrocardiograma);**
- **Raio-X de tórax;**
- **Exames de sangue:** Hemograma completo, coagulograma, glicemia de jejum, ureia, creatinina;
- Outros exames conforme as condições clínicas do paciente.

IV. RISCO CIRÚRGICO E CONSULTA PRÉ-ANESTÉSICA

As consultas de risco cirúrgico e pré-anestésica são obrigatórias antes de qualquer procedimento cirúrgico programado.

1. Risco Cirúrgico

- Emitido por cardiologista, clínico geral ou médico assistente.
- Inclui análise da história clínica, exame físico e avaliação de exames laboratoriais e de imagem.
- Pode solicitar exames complementares, se necessário.
- **O procedimento cirúrgico não será realizado sem a aprovação do risco cirúrgico.**
- **Validade do laudo:** Geralmente 3 meses.

2. Consulta Pré-Anestésica

- Deve ser marcada **após a obtenção do laudo de risco cirúrgico.**
- Realizada com um anestesista do hospital onde a cirurgia será realizada.
- Inclui avaliação de histórico de alergias, vias aéreas, condições venosas e cirurgias anteriores.

V. RESERVA DE SANGUE

Caso a cirurgia necessite de reserva de sangue:

- Solicitar o pedido de reserva;
- Comparecer ao banco de sangue **48 horas antes da cirurgia** para coleta;
- **Jejum não é necessário** para a coleta de reserva de sangue.

VI. CONTATOS IMPORTANTES

Secretária e Enfermeira:

Sandra: 31-98272-4328 (WhatsApp) / 31-99680-4328 (Vivo).

Caso não consiga falar, favor enviar mensagem no WhatsApp.

Hospitais e Marção de Consultas:

- **Hospital Orizonti:** _____ (inserir contatos)

Hospitais e Marção de Consultas:

Hospital Felício Rocho:

- Controle de Guias – 31-3514 7000
- Marcação de Consultas – 31-3514-7000 (Opção 3)
- Avaliação Pré-Anestésica – 31-3299 7843 / 31-3299 7844

Hospital Mater Dei:

- Marção de Consultas – 31-3339 9595
- Risco Cirúrgico – Retirar senha no Pronto Atendimento
- Avaliação Pré-Anestésica –
 - Unidade Contorno: 31-3401 7988 / 31-3401 7985
 - Unidade Santo Agostinho: 31-3339 9223 / 31-3339 9368

VII. ORIENTAÇÕES PARA O DIA ANTERIOR E O DIA DA CIRURGIA

1. Dia Anterior à Cirurgia

- Tomar banho com solução degermante de **clorexidina 5%**, deixando agir por **3 a 5 minutos antes de enxaguar**.
- Evitar depilação ou raspar pelos **nos 3 dias anteriores**.
- Manter jejum de pelo **menos 8 horas para sólidos**.
- Evacuar 8 horas antes do procedimento (se necessário, usar supositório de glicerina).

2. No Dia da Cirurgia

- Escovar os dentes normalmente, evitando engolir água.
- Medicções de pressão arterial e tireoide podem ser tomadas com mínimo de água.
- **Remover:** próteses dentárias, alianças, joias, piercings, esmaltes escuros.
- Comparecer com **1h30 de antecedência** e levar:
 - Guia de internação autorizada;
 - Termo de consentimento;
 - Exames e laudo de risco cirúrgico.
- Estar em jejum conforme orientações do anestesista.

IMPORTANTE:

- **Não levar** objetos de valor (relógios, pulseiras, anéis, aliança, cartões de crédito, dinheiro);
- **Não levar** itens como: colchonetes, ventiladores e cadeiras.
- **É permitido levar** material de higiene pessoal (creme dental, escova dental, sabonete, toalha).
- Acompanhantes devem portar documento de identidade original.
- Na alta hospitalar, solicitar atestados e relatórios médicos.
- No sumário da alta, verifique as orientações sobre o prazo para retirada de pontos e o agendamento da consulta de retorno. A consulta deverá ser agendada antecipadamente na central de marcação.

Boa cirurgia e excelente recuperação!